

ご存じですか？

# ろうけん始良

の使いかた！

100年時代の

## 介護術

リハビリして  
元気になって  
帰りましょうね



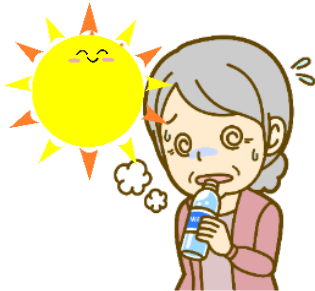
老健が見てくれるから  
安心して作業できるな



### 暑い夏のリハビリステイ

2ヶ月～3ヶ月

暑いからといって部屋にこもりきりになると、体の機能は低下します。そんな時こそ、リハビリステイ！



### 運動機能が低下した時

1～2ヶ月

立ち上がりが1人では難しい、歩行が遅くなってきた、食べるのに時間がかかる等運動機能の低下により自宅での生活が難しくなってきたとき

ほかにもこんな使い方が可能です

介護リフレッシュの週末利用

2～3日（ショートステイ）



お問合せ  
連絡先は！

ろうけん始良 0995-65-8091

担当：相談員 榮（か）

ろうけん始良には介護相談窓口があります！  
最近、家族のことがちょっと気になる・・・。  
そんなお困りごと・心配ごと、ありませんか？

そんなときは、いつでも  
ご相談ください！

- 介護保険ってどんなサービスがあるの？
- どうしたらサービスを受けられる？
- どんな人が対象に？
- 費用はいくらくらいかかる？
- まず最初にどこへ相談する？
- どんな介護用品が良いの？
- 介護機器を使ってみたいけど申し込みは？



- 医療系資格を有した相談員が担当し、  
ご相談への対応をいたします。
- ご家族やお知り合いのお困りごとも、  
ちょっとしたご相談でもOKです。

お問合せ

＼ お気軽にお電話ください ／ TEL : 0995-65-8095  
介護相談所「あんしん」 担当 さかえ・ほり・はまだ  
平日 14:00～16:00