

# ろうけん始良 通所リハビリテーション

始良市平松 5062 番地

ご相談・見学のご希望は  
森山・川村 まで

TEL: 0995-65- 8091 (10時~16時)

<対象の方>

総合事業

要支援・要介護の

認定を受けられた方



## 1日のスケジュール

午前

8:40~

・ご自宅までお迎え

10:00~  
11:45

・健康チェック  
・お風呂  
・リハビリテーション  
(理学療法士が行います)

12:00

・お昼ご飯

午後

12:30

・休憩

13:00~  
15:00

・趣味活動(囲碁、将棋、木工、  
絵画、読書など)  
・集団活動(体操、制作、レクレ  
ーション、屋外活動など)

15:15

・お茶の時間

16:00~

・ご自宅までお送り

※午前中や午後のみ短時間利用も行っています

写真掲載にあたってはご利用者の許可を得ています

# ろうけん始良 デイケアは こんな方におすすめ

## ① ひとり暮らし、または、家族がでかけて時間を持て余している方

→ 地域の顔見知りに加え、手や頭を使うレクリエーションもたくさん！ お昼は 管理栄養士 監修の **温かいお料理** が食べられます。



## ② 最近、足腰が弱ってきて、体力のおとろえが心配な方

→ 経験豊富な 理学療法士 や 介護福祉士 がリハビリのお手伝い。7種類の **パワーリハビリテーション** の器械でトレーニングすることにより、軽い負荷で動作や体力の改善が得られます。



## ③ 介護度が進み、自宅で入浴するのが不安な方

→ **眺めの良い浴室** でゆったりお風呂に入れます。入浴動作で不安なところをお手伝いします。



## ④ 医療対応が必要な方

→ 施設に医師や看護師が常駐しているため、**安心して利用** できます。経管栄養や喀痰吸引、酸素投与など、医療行為が必要な方も対応しています。

必要時には、併設の「ろうけん始良 短期入所」を利用したお泊まりも可能です。ご相談ください。